



"Секретариат"
Директор МОН РК: А.А.Жапаров



"Утверждено"
Председатель Совета ЦС "Медицина"
Н.Г.Файзуллин

Меню пригласительного блюда
на "16" Февраля 2022 года

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Среда						
Завтрак								
	311,00	Каша овсяная молочная жидкая молочная	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	1,00	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,0	
	695,00	Каша с молоком	200	3,60	3,3	13,7	98,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			415	16,4	13,86	74,8	484,8	
Обед								
	5	Суп из овощей (порционно)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	124,00	Шашлык свиной с сметаной	205	1,55	4,11	7,18	72,63	
	131,00	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	339,82	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	150	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			835	21,4	28,24	100,34	731,05	121,66

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

