



"Составлено"
Директор МБОУ Лицей № 62

А.А.Колпаков



"Утверждаю"

Председатель Совета ПС "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Февраля 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	14,37	15,78	35,23	339,82	
	683	Какао с молоком	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	150	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак			600	19	24	88	635	67,21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

