



"Согласовано"  
 Директор МОБУ Лицей № 22 А.А.Колпаков



"Утверждено"  
 Председатель Совета ПК "Мелеузиковское"  
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
 на "16" Февраля 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя/день</b>								
<b>Завтрак</b>								
		<b>Вторая/Среда</b>						
	311,00	Каша манная молочная жидкая с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	1,00	бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,0	
	693,00	какао с молоком	200	3,60	3,3	13,7	98,00	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>415</b>	<b>16,4</b>	<b>13,86</b>	<b>74,8</b>	<b>484,8</b>	
<b>Обед</b>								
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,70	5,60	8,40	91,00	
	131,00	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,65	37,28	359,21	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	150	0,4	0,4	9,8	47	
<b>Итого за Обед</b>			<b>900</b>	<b>22,39</b>	<b>30,6</b>	<b>103,61</b>	<b>768,81</b>	<b>141,36</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

