



Директор МОБУ Лысей № 6 А.А.Колпаков



И.Г. Фахуллин
Президент Совета ПК "Мелеузовское"

Меню приготовления блюд
на "15" Декабря 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет.**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак								
	196	Каша молочная "Дружба"	210	6,5	12,5	35,1	278	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	
Итого за Завтрак			450	11,85	22,85	64,62	508	
Обед								
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	
	таб.32	Огурцы свежие (порционно)	60	0	0	2	10	
	19	Филе куриное тушеное с овощами	90	20	26	3	333	
	138	Картофельное пюре	150	3,1	4,9	20	138	
	693	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	4	4	22	136	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	***	Йогурт детский питьевой витаминизированный (СГР)	100	3	3	5	60	
	***	Фрукт	180	1	0	18	85	
Итого за Обед			1090	37,7	42,92	86,6	887	193,91

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

