



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6 А.А.Колпаков



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Декабря 2021 года

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	таб.32	Огурцы свежие	60	0	0	2	10	
	19	Филе куриное с овощами	90	20	26	3	333	
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153	
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	
	693,00	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	4	4	22	136	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за завтрак			820	33	39	79	815	129,68

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

