



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А. Колпаков



"Утверждено"

Председатель Совета ШК "Мелеузовское"
И.И. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Декабря 2021 года.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак								
	таб.32	Огурцы свежие (порционно)	40	0	0	2	10	
	19	Филе куриное с овощами	100	22	29	3	370	
	138,00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184	
	693,00	Какао с молоком	200	4	4	22	136	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	
Итого за завтрак			680	35	41	76	814	68

Технолог общественного питания:  В.Н. Жонина

