



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)

А.А.Колпаков



"Утверждаю"

Председатель Совета Психологов

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" ноября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторая/ Понедельник							
Завтрак								
	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0,00	36,00	13	
	Каша молочная рисовая с маслом	260	6,00	10,00	38,00	272,00	311	
	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,00	61,00	296	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	80	7,00	1,00	31,00	152,00	3	
Итого за завтрак		550	17	15	80	521		68

Технолог общественного питания

В.Н.Жонина

