



"Специализированная государственная организация здравоохранения"
Директор МКУ "Бирлик" А.А. Касимов



"Утверждено"
Президентом Совета ПК "Молунасан"
Н.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" ноября 2021 г.

Возрастная категория: 0-6 лет с 12 я. старше.

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Итого за завтрак	Второй завтрак							
	Сыр (порционный)	10	2,6	2,67	0,53	35,5	13	
	Каша овсяная молочная жидкая	260	7,5	8,7	36,9	235	194	
	Хлеб пшеничный обыкновенный	40	3	0,48	15	76	3	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	57	285	
Итого за завтрак		510	13,2	11,85	66,63	423,5		
Обед								
	Салат из капусты брокколиной	90	1,05	2,25	5,15	44,7	6	
	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144	130	
	Биточки котлеты мясные с соусом	100	10	15	14	252	98	
	Макаронные изделия отварные	180	6	4,8	35,8	212	212	
	Чай с лимоном и сахаром	200	1,4	1,4	13	61	284	
	Хлеб пшеничный, ржаной (обыкновенный для детского питания)	60	3	0,72	23	114	5	
Итого за Обед		870,0	36,5	28,2	109,0	827,7		
Итого за День		1380,0	49,8	40,0	175,0	1251,2		138,52

Технолог общественного питания: *В.А. Жилин* 0.15.Жилин

