

"Согласовано"
 Директор МБОУ "Школа № 1" А.А. Костяков

Меню разработано было
 на "15" Сентября 2023 г.г.

Возрастная категория: ОДТЗ 7 до 11 лет



Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник/завтрак		Овощи/Салат					
	102	Салат овощной из свежих овощей	200/10	8,7	13,3	41,9	319
	3	Хлеб пшеничный, ржаной (объемный для детского питания)	40	3	0,48	13	76
	001	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
Итого за завтрак			450	11,8	13,58	65,9	430
Обед							
	148	Суп-пюре картофельный	250	2,6	4,3	11,6	96
	121а	Салат овощной	40	0	0	0	0
	408	Котлеты из курицы с соусом	100	9	13	9	190
	252	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
	003	Баклажаны запеченные	200	4	3	14	98
	268	Фруктоза (сахар)	100	0,4	0,4	9,8	44
	44*	Хлеб пшеничный, ржаной (объемный для детского питания)	40	3	0,72	23	114
Итого за обед			980	27	36	103	758

Итого стоимость рациона: 123,66 руб.
 Таблица: обязательного питания: 0.11.Костяков

