



"Согласовано"

Директор МОБУ: Инженер № 6(2)

А.А.Колпаков

Меню приготовления блюд
на "15" Сентября 2021 год.



исполнитель: Инженер № 6(2) Файбилин

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/ Среда					
Завтрак							
	246	Огурцы свежие(порционно)	40	0	0	0	4
	498	Котлеты из курицы с соусом	110	9	13	9	190
	212.00	Макаронные изделия	180	7	5	43	254
	693.00	Какао с молоком	200	4	3	14	98
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0.72	23	114
	***	Фрукт	100	0	0	10	47
Итого за завтрак			690	25	22	99	707

Итого стоимость рациона

64 руб.

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

