

Составлено:
Директор МОБУ «Школа №1» Х.А.Котиков

Место приготовления блюда:
на 15-го сентября 2021 года.

Норматив питания: 983 к 12 лет и старше

Утверждено:
Директор МОБУ «Школа №1» Х.А.Котиков

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Первый завтрак							
Пшеница							
	102	Блины пшеницы молочная начинка	250/10	8,7	13,1	41,9	319
	5	Хлеб пшеничный, разный, обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	13	76
	983	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
			500	11,8	13,58	63,9	430
Второй завтрак							
Обед							
	148	Суп-пюре домашний	250	2,6	4,3	11,6	96
	32-06	Печенье сухое	40	0	0	0	4
	498	Вареные яйца куриные с маслом	100	6	13	0	190
	212	Макаронные изделия твердые	180	6	3	38	212
	603	Начинка мясная	200	4	3	14	98
	368	Фруктовый сок	100	0,4	0,4	9,8	44
	***	Хлеб пшеничный, разный, обогащенный (для детского питания)	60	3	0,72	23	114
Итого за Обед			930	27	26	103	758
Итого съедено, граммов				138,52 г/ч.			

Итого сложность: разнотипная
Учебная общешкольная программа

