"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6 _____ И.Г.Исанова

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

_____ И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Апреля 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,16	15,92	118,40	
	4,00	батон	30					
	17,00	масло сливочное	10					
	648,00	Кисель плодовоягодный	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			470	6,9	4,52	44,82	239,2	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	132,00	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2,09	5,01	13,9	109,77	
	302,00	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685,00	Какао с молоком	200			9,7	39	
	265,00	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			880	26	26	110	774	136,9

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина