



"Согласовано"  
Директор МБОУ ДШ № 6 *И.И.Иванова*



Меню приготовления блюд  
на "15" Апреля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

| Прим. пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                         | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб) |
|------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|
|                  |             |                                                                                            |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                 |
| Неделя/день      |             | Первое/Питание                                                                             |           |                  |       |          |                         |                 |
| Завтрак          |             | Бесплатное горячее питание                                                                 |           |                  |       |          |                         |                 |
|                  | 302         | Каши молочная "Дружба" с маслом                                                            | 210       | 6,4              | 8,6   | 33,5     | 237,2                   |                 |
|                  | 289         | Каши с молоком                                                                             | 200       | 3,6              | 3,3   | 33,7     | 98                      |                 |
|                  | 265         | Ватрушка с творогом                                                                        | 50        | 3,7              | 5,9   | 14,3     | 142                     |                 |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком (для детей дошкольного и школьного возраста) | 40        | 4                | 0,6   | 33       | 142,5                   |                 |
|                  | 27,01       | Сыр (пармезан)                                                                             | 10        | 2,63             | 2,66  |          | 35                      |                 |
|                  | 8           | Бисквитный продукт для детского питания                                                    | 100       | 3,2              | 3,2   | 4,5      | 62                      |                 |
| Итого за завтрак |             |                                                                                            | 610       | 27,53            | 24,26 | 99       | 716,7                   | 75              |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

| Прим. пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                         | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб) |
|------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|
|                  |             |                                                                                            |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                 |
| Неделя/день      |             | Первое/Питание                                                                             |           |                  |       |          |                         |                 |
| Завтрак          |             | Бесплатное горячее питание                                                                 |           |                  |       |          |                         |                 |
|                  | 302         | Каши молочная "Дружба" с маслом                                                            | 210       | 6,4              | 8,6   | 33,5     | 237,2                   |                 |
|                  | 485         | Каши с молоком                                                                             | 200       | 0                | 0     | 9,7      | 39                      |                 |
|                  | 265         | Ватрушка с творогом                                                                        | 50        | 3,7              | 5,9   | 14,3     | 142                     |                 |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком (для детей дошкольного и школьного возраста) | 50        | 4                | 0,6   | 33       | 142,5                   |                 |
|                  | 27,01       | Сыр (пармезан)                                                                             | 10        | 2,63             | 2,66  |          | 35                      |                 |
|                  | 8           | Бисквитный продукт для детского питания                                                    | 100       | 3,2              | 3,2   | 4,5      | 62                      |                 |
| Итого за завтрак |             |                                                                                            | 620       | 23,93            | 20,96 | 95       | 487,7                   | 84              |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

