



Директор МОВУ Дашы № 6

А.А.Калинков

Место приготовления блюда
на "15" Марта 2022 год.



Возрастная категория **ОБЗ** с 7 до 11 лет

Прим. п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белок	Жир	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Вторник						
Завтрак								
		Каша пшеница молочная жидкая с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00	
		кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00	
		Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	80	
Итого за завтрак			415	11,8	11,16	65,4	405,8	
Обед								
	3	Салаты соевые (порционно)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	148,00	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08	
	106,00	Тефтели из говядины с томатным соусом	300	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173,00	Каша гречневая жидкая с маслом	155	4,78	4,59	21,53	146,40	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,00	Сыр порезанный	10	2,6	2,7	0,0	35	
Итого за Обед			745	23	24	86	643	121,66

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

