



"Согласовано"  
 Директор МОБУ Линей № 6(2) А.А.Колпаков



"Утверждено"  
 Председатель Совета РБ "Мелеузовское"  
 ДОКУМЕНТ  
 МЕЛЕУЗОВСКОЕ РАЙОННОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

Меню приготовленного блюда  
 на "15" Марта 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,78	4,59	21,53	146,4	
	648	Кисель из плодового годного концентрата	200	0	0	20	76	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (поршинами)	10	2,63	2,66		35	
Итого за завтрак			530	20	20	83	581	67,21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

