



"Составлено"
Директор МОБУ Лисей № 6 А.А. Колмаков



"Утверждено"
Директор МОБУ Лисей № 6 И.Е. Фахрутдинов

Меню приготовленное в школе
на "15" Марта 2022 года

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Вторник						
Завтрак								
	302,00	Хлеб пшеничный молочный с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00	
	692,00	кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	11,8	11,36	65,4	400,8	
Обед								
	3	Огурцы соевые (порционная)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	148,00	Суп-паша	200	2,22	4,23	12,49	97,08	
	106,00	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173,00	Хлеб гречишный рассыпчатый	180	10,40	6,80	45,40	288,00	
	685	кисель из плодово-ягодного концентрата	200		0	20,09	76,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,00	сыр (порционная)	10	2,6	2,7	0,0	35	
Итого за Обед			780	28	27	121	825	141,36

Технолог общественного питания В.Н. Жонина

