



"Согласовано"
Директор МОБУ "Школа № 2" А.А.Колтыков



"Утверждено"
Президент ПК "Медики" И.Т.Файзрахманов

Меню приготовления блюд
на "15" Февраля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,78	4,59	21,53	146,4	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33	142,5	
	8	Сок	200	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			705	21	21	78	571	59,76

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая вязкая с маслом	185	4,78	4,59	21,53	146,4	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33	142,5	
	8	Сок	200	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			735	21	21	78	571	67,21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

