



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)

А.А.Колпаков



"Утверждаю"

Председатель Совета ИК "Мелеузопское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Февраля 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая вязкая с маслом	185	4,78	4,59	21,53	146,4	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	8	Сок	200	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			735	21	21	78	571	67,21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

