



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6

А.А.Колпаков



"Утверждаю"

Председатель Совета ПИ "Мелеузовское"
И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Завтрак								
	227	Запеканка из творога со сгущенкой	150	23,3	16,8	29,8	360	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	693	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
Итого за Завтрак			390	29,35	27,65	58,12	594	
Обед								
	17	Салат из моркови	60	0,66	2,7	8,7	60	
	37	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	1,7	5	11,6	97	
	469	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	6,9	9,7	8,1	177	
	176	Каша рассыпчатая ячневая	150	7	4	39	212	
	686	Напиток витаминизированный (Витюшка)	200	0,2	0,1	17	68	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	***	Фрукт	180	1	0	18	85	
Итого за Обед			1000	22	22	125	813	193,91

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

