



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 6 А.А.Колпаков



Меню приготовления блюд
на "14" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	16	Свекла отварная порционно	50	0,75	0,00	3,63	18,00	
	462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	6,9	9,7	8	148	
	221,00	Каша рассыпчатая пшеничная или ячневая	150	7	4	39	212	
	631	Напиток витаминизированный (Вигтошка)	200	0,2	0,1	17	68	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4	0,72	11	114	
		Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за завтрак			730	19	15	89	607	129,68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

