

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6 А.А.Колпаков

"Утверждаю"

Президент Совета ПО "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Вторник						
Завтрак								
	462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	120	9,2	13	10,7	148	
	221,00	Каша рассыпчатая пшеничная	180	8	5	47	212	
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за завтрак			560	22	19	98	542	68

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

