



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков



Меню приготовления блюд
на "14" Декабря 2021 года.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Завтрак								
	227	Запеканка из творога со сгущенкой	150	23,3	16,8	29,8	360	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	289(2)	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
Итого за Завтрак			390	29,35	27,65	58,12	594	
Обед	таб.32	Огурцы свежие порциями	40	0	0	0	4	
	37	Борщ со сметаной	260	1,7	5	11,6	97	
	469	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	6,9	9,7	8,1	177	
	176	Каша рассыпчатая пшеничная или ячневая	180	7	4	39	212	
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			840	21	20	99	672	138,52

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

