



Меню пригласительного блюда
на "14" сентября 2023 г.г.

Возрастная категория ОБЛ: 7 до 11 лет

Виды пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		Первая: Вторые:					
	102	Каши молочная рисовая	200/10	6,1	11,9	43	303
	093	Каши с молоком	200	4	4	22	136
	36-1	Булочка с маслом	30/10	2	13,44	11,76	176
Итого за завтрак			456	12,1	29,34	76,76	615
Обед							
	23	Салат из свеклы отварной	60	1	3	9	51
	138	Суп картофельный с говяжьим	270	6,7	4,2	19,5	144
	118	Вареники с картошкой	170	4	7	26	184
	98	Вареники с картошкой с соусом	100	9,3	11,7	8,1	176,2
	299	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	1	Хлеб пшеничный, разный обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			820	26	27	95	723
Итого стоимость рациона							121,66 руб.

Технологическое питание: 0,11 Желтого

