



"Согласовано"

Директор МБУ "Центр гигиены и эпидемиологии в г. Алматы" А.А.Колесников



Меню приготовления блюд
на "14" Сентября 2021 год.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Питание		Первый/ Второй					
Завтрак		Вегетарианское горячее питание					
	***	Масло сливочное(горячее)	10	0	7	0	50
	98.00	Котлеты из говядины с соусом	100	15	15	14	252
	138.00	Картофельное пюре	150	3	8	22	132
	295	Чай с молоком и сахаром	200	1.4	1.4	11	51
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0.48	10	70
Итого за завтраком			308	21.4	21.58	42	485
Итого стоимость, рублей			87.43 руб.				

Толкование областного питания: *Алиев* И.И.Жанов

