



Согласовано
Директор МОБУ - Инженер №6(2) А.А.Колпаков



"Удобрено"
Инженер-технолог ПК "Мелеузовское"
И.А.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	***	Масло сливочное(порционно)	10	0	7	0	66
	98,00	Котлеты из говядины с соусом	100	16	15	14	252
	138,00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за завтрак			550	26	31	74	677
Итого стоимость рациона			64 руб.				
Технолог общественного питания: В.Н.Жонина							

