

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №621

А.А.Колпаков

Меню приготовления блюд
на "14" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша молочная рисовая	250/10	6,1	11,9	43	303
	693	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2	13,44	11,76	176
Итого за Завтрак			500	12,1	29,34	76,76	615
Обед							
	23	Салат из свеклы отварной	80	1	3	5	51
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144
	138	Картофельное пюре	180	4	7	26	184
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	9,5	11,7	8,1	176,7
	296	Чай с молоком и сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			870	26	27	95	723
Итого стоимость рациона			138,52 руб.				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Утверждено"

Председатель Совета ВР "Мелеузовское"

И.Г.Физуллин

