

"Содовикова"
 Директор МБОУ "Школа № 6" *С.А. Копылова*
 Место приготовления блюда
 от "14" сентября 2021 год.

"Учредитель"
 Директор МБОУ "Школа № 6" *С.А. Копылова*
 М.П. Выбухулина

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Приспособление	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Пельмени/Зель		Первый/ Второй					
Запеканка							
	302	Каша молочная рисовая	250/10	6,1	11,9	43	303
	693	Каша с мякотью	250	4	4	22	136
	36-1	Запеканка с мякотью	307/10	3	13,84	11,76	176
Итого за Запеканку			500	13,1	29,34	76,76	615
Обед							
	23	Суп из смеси овощей	80	1	3	5	51
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144
	134	Картофельные котлеты	180	4	7	26	189
	98	Биточки из говядины с луком	100	9,5	11,3	8,1	176,7
	296	Чай с мякотью и сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	3	Хлеб пшеничный, разрезанный на ломтики (для завтрака (пятидневный))	60	8	0,72	23	114
Итого за Обед			870	26	27	95	723
Всего стоимость рациона		1338,22 руб.					

Подпись ответственного лица: *С.А. Копылова*
 Подпись ответственного лица: *С.А. Копылова*

