



"Создано"

Директор МОБУ ДШ № 6 *И.Г.Иванова*



Межа приготавлення блюда
на "14" Апрель 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник/Воскресенье						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	203	Котлеты куриные из филе кур	70	9	12,75	9,25	189	
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	138	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,9	36,8	200	
	292	Напиток из свежих яблок	200	0,1	0,1	17,2	68	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			500	40	26	117	889	75

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник/Воскресенье						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	203	Котлеты куриные из филе кур	70	9	12,75	9,25	189	
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	297	Каша рисовая рассыпчатая	200	3,95	6,09	26,5	200	
	292	Напиток из свежих яблок	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			560	41	28	107	889	84

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

