

"Согласовано"

Директор МОБУ "Лицей № 6(2)" И.Г.Исанова



"Утверждено"

Председатель Совета ППС "Мелеузовское"
И.В.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "14" Апреля 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
		Котлеты куриные из филе кур						
	205		70	9	12,75	9,25	189	
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	297	Каша рисовая рассыпчатая	200	3,95	6,09	26,5	200	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			560	41	28	107	859	84

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

В.Н.Жонина

