



Директор МОБУ, лист № 6 *И.Г. Жолан*



Мени приготовления блюда
на "14" Апреля 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Присое- дине- ния	№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Четверг						
Завтрак								
	1,0	слад. порridge	10	3,00	3,00	14,50	107,0	
	224,00	Запеканка творожная со	110	6,50	7,30	31,9	213,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами В1, В2 для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			340	9	8	61	334	
Обед								
	649	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,99	
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	2,03	5,67	10,16	100,62	
	205	Котлеты куриные из фарша	80	12	17	12,33	252	
	234,0	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	297,00	Жареная рисовая каша	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами В1, В2 для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	31,0	143	
Итого за Обед			850	46	40	123	1027	141,36

Технолог общественного питания: *И.Г. Жолан*

