



Директор МОБЭ: Линей № 6 А.А.Калмаков



Представитель Совета ПП "Малышевское" О.А.Жокина

Меню приготовления блюд на "14" Марта: 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Понедельник						
Завтрак								
	340,00	омлет натуральный	145	13,60	21,60	2,40	252,90	
	25	Сыр (тертый)	10	11,3	11,1	23,70	242,0	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			385	27	32	55	616	
Обед								
	2	Салат из капусты безаппетитной	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	140,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,14	2,60	15,04	88,80	
	311,00	Каша пшеница молочная жидкая с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,90	
	685,00	чай с сахаром	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
	4,00	Батон мясной (для мяса)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	125	0,4	0,4	9,8		
Итого за Обед			865,0	17,8	22,7	123,8	722,9	
Итого за День			1250,0	45,2	55,2	178,8	1338,6	121,66

Технолог общественного питания: В.Н.Жокина

