

"Согласовано"
 Директор МОБУ Лицей № 6 А.А. Колпаков

Месяц приготовления блюд
 на "14" Марта 2022 год.

"Утверждено"
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
 И.С. Байгуллин

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	311	Каша перловая молочная с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,9	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,7	39	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2,4	0,4	19,8	86	
	4	Батон паровой (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	125	0,5	0,5	12,3	59	
Итого за завтрак			605	14	18	104	631	59,76

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	311	Каша перловая молочная с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,9	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,7	39	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2,4	0,4	19,8	86	
	4	Батон паровой (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	125	0,5	0,5	12,3	59	
Итого за завтрак			605	14	18	104	631	67,21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

