



"Согласовано"

Директор МОБУ Липиц № 4

А.А.Колесников



Удобрения, Сорта ПК "Мелузиновское"

ДОКУМЕНТ

Меню приготовления блюд  
на "14" Марта 2022 год.

Возрастная категория ОБС с 12 и старше.

| Примечание          | № рецептуры | Наименование блюда                                                                               | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|---------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|------------------------|
|                     |             |                                                                                                  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                        |
| Итого за день       |             | Второй/Полдник                                                                                   |           |                  |       |          |                         |                        |
| Завтрак             |             |                                                                                                  |           |                  |       |          |                         |                        |
|                     | 140,00      | тосты натуральные                                                                                | 145       | 13,60            | 21,00 | 2,40     | 252,90                  |                        |
|                     | 259,00      | сыр твердый                                                                                      | 10        |                  |       |          |                         |                        |
|                     | 685,00      | чай с сахаром                                                                                    | 200       | 0,1              | 0     | 9,10     | 35,0                    |                        |
|                     | 3,00        | Хлеб вишневый обогащенный<br>витаминами и белком (для детей<br>дошкольного и школьного возраста) | 30        | 2                | 0,4   | 19,8     | 86                      |                        |
| Итого за<br>Завтрак |             |                                                                                                  | 385       | 16,1             | 21,36 | 31,3     | 373,7                   |                        |
| Обед                |             |                                                                                                  |           |                  |       |          |                         |                        |
|                     | 2           | Салат из белокочанной капусты                                                                    | 60        | 1,38             | 3,08  | 7,01     | 62,12                   |                        |
|                     | 140,00      | Суп картофельный с мясными<br>фриями                                                             | 200       | 2,16             | 2,00  | 15,04    | 88,80                   |                        |
|                     | 311,00      | Каша пшенная молочная с маслом                                                                   | 210       | 7,38             | 9,08  | 34,85    | 250,90                  |                        |
|                     | 685,00      | Чай с сахаром                                                                                    | 200       |                  |       | 9,7      | 39                      |                        |
|                     | 3,00        | Хлеб вишневый обогащенный<br>витаминами и белком (для детей<br>дошкольного и школьного возраста) | 30        | 2                | 0,4   | 19,8     | 86                      |                        |
|                     | 4,00        | Батон изюмный (для хлеба)                                                                        | 30        | 4                | 0,5   | 27,5     | 130                     |                        |
|                     | 17          | Масло сливочное                                                                                  | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                    |                        |
|                     | 1           | Яблочный                                                                                         | 125       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47                      |                        |
| Итого за Обед       |             |                                                                                                  | 865,8     | 17,8             | 22,7  | 123,8    | 769,9                   |                        |
| Итого за День       |             |                                                                                                  | 1250,8    | 33,9             | 44,1  | 155,1    | 1143,6                  | 141,36                 |

Технолог областного питания: *В.И.Жокина*

