



Директор МБОУ Лицей №1

А.А.Колмаков



Присоединяется Совет ШК "Мелузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Февраля 2022 г.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Проект меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Понедельник/вторник		Вторник/ Понедельник						
Завтрак								
	340,00	омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	252,90	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный (водоразведенным белком) для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			375	16	21	31	374	
Обед								
	2	Салат из капусты белокочанной	60	1,38	3,08	7,01	62,32	
	140,00	Суп картофельный с макаронами и овощами	200	2,16	2,00	15,04	88,80	
	311,00	Каша пшеница молочная жидкая с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,90	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный (водоразведенным белком) для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
	4,00	Батон нарезной (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	150	0,4	0,4	9,8		
Итого за Обед			890,0	17,8	22,7	123,8	722,9	
Итого за День			1265,0	33,9	44,1	155,1	1096,8	121,66

Технолог общественного питания *В.Н.Жовина*

