



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6 А.А.Колпаков



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "13" Декабря 2021 год

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторая/ Понедельник							
Завтрак								
	Сыр (порциями)	15	3	3	0	36	13	
	Каша пшениная молочная жидкая	210	7,6	8,7	36,4	255	194	
	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3	0,48	15	76	3	
	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,1	0	14,3	57	285	
Итого за завтрак		265	13,7	12,18	65,7	424		
Обед								
	Салат из капусты белокачанной	50	1,05	2,25	5,15	44,7	6	
	Масло сливочное	15	0,12	11	0,19	99	3	
	Батон (для масла)	30	3	0,48	15	76	***	
	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144	139	
	Биточки мясные с соусом	100	16	15	14	252	98	
	Макаронные изделия отварные	150	6	4,8	35,8	212	212	
	Напиток витаминизированный (Витогешка)	200	1,4	1,4	11	61	284	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3	
Итого за Обед		855,0	39,6	39,7	124,1	1002,7		
Итого за День		1120,0	53,3	51,8	189,8	1426,7		193,91

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

