



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6 А.А.Колпаков



"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское" И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "13" Декабря 2021 года

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюд (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторая/ Понедельник							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Сыр (порциями)	15	3,00	3,00	0,00	36,00	13,00	
	Масло сливочное	15	0,00	7,00	0,00	66,00	2,00	
	Батон (для масла)	30	3,00	3,00	0,00	36,00	1,00	
	Каша молочная рисовая с маслом	210	5,00	8,00	31,00	220,00	311,00	
	Напиток витаминизированный (Витощка)	200	1,40	1,40	11,00	61,00	296,00	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	7,00	1,00	31,00	152,00	3,00	
	Сок	200	1	0	20	92	***	
Итого за завтрак		710	19	23	73	571		129,68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

