



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)

А.А.Колпаков



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "13" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюд (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторая/ Понедельник							
Завтрак								
	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	35,5	13	
	Каша пшеница молочная жидкая	260	7,6	8,7	36,4	255	194	
	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3	0,48	15	76	3	
	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,1	0	14,3	57	285	
Итого за Завтрак		532	13,3	11,85	66,03	423,5		
Обед								
	Салат из капусты белокачанной	80	1,05	2,25	5,15	44,7	6	
	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144	139	
	Биточки(котлеты) мясные с соусом	100	16	15	14	252	98	
	Макаронные изделия отварные	180	6	4,8	35,8	212	212	
	Чай с молоком и сахаром	215	1,4	1,4	11	61	284	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3	
Итого за Обед		885,0	36,5	28,2	109,0	827,7		
Итого за День		1417,0	49,8	40,0	175,0	1251,2		138,52

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

