



Меню приготовлено блюда
на "13" Сентября 2021 г.г.

Вспомогательная категория (ВВ) с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Итого за день		Первая/Помощь					
Завтрак							
	190	Блины мясные с начинкой из мяса	200/10	6,3	8,2	30,4	220
	№ 1	Бутерброды мясные	30/10	2	13,44	11,76	170
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,7	53
Итого за завтрак			450	8,3	21,64	55,86	449
Обед							
	132	Рисовый суп с курицей и овощами	250/10	2,1	5,2	15,4	119
	54	Рыба тушеная с овощами	100	2,1	5,2	15,4	119
	176	Рис отварной	150	10,8	2,9	49	264
	296	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	81
	3	Хлеб (выпеченный, разный)	50	5	0,72	23	114
Итого за обед			750	21	15	119	697

Итого стоимость рациона
Техническое обслуживание питания

121,66 руб.

