

"Салтанат"

Директор МР ЯА:  А. А. Кысымов



Меню приготовлено в/на
на "13" Сентября 2021 года.

Возрастная категория: 7 до 11 лет

Присл. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Посл. завтрак		Первая! Помидорный					
		Бездрожжевое горячее питание					
	13	Сыр (порция)	10	3	3	0	36
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108
	176	Рис припущенный	150	4	6	37	221
	665	Чай с сахаром	200	0	0	9	36
	3.00	Хлеб пшеничный, разноразмерный (для детского питания)	40	3	0.48	15	76
Итого за завтрак			500	19	13	70	476
Всего стоимость, рубли			57,43 руб.				

Технический руководитель:  Н. Н. Жукова

