



"Согласовано"  
 Директор МОБУ "Школа № 6(2)" А.А.Колпаков



"Утверждено"  
 И.Г.Крикулина

Меню приготовления блюд  
 на "13" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108
	176	Рис прилушенный	180	4	6	37	221
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за завтрак			550	21	14	78	514
Итого стоимость рациона						64 руб.	

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

