



Секция
Директор МКУС "Центр гигиены и эпидемиологии"
А.А. Колманов

Меню приготовлено в/на
на "13" Сентября 2021 г.г.



Возрастная категория: 12 до 18 лет

Продукты	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Всего		Первая/Поваренная					
Завтрак							
	13	Сыр (порционные)	10	3	3	0	35
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108
	179	Рис припущенный	180	4	0	37	221
	505	Чай с сахаром	200	0	0	9	35
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0.72	23	114
Всего за завтраком			550	21	14	78	514
Итого стоимость рациона							64 руб.

Текст: обязательная печать 13.09.2021

