

"Согласовано"

Директор МОБУ "Школа № 663" А.А.Колпаков



Меню приготовления блюд
на "13" Сентября 2021 год.



Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	190	Каша манная молочная жидкая	250/10	6,1	8,2	30,4	220
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2	13,44	11,76	176
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
			500	8,3	21,64	55,86	449
Итого за Завтрак							
Обед	132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	119
	54	Рыба тушеная с овощами	100	2,1	5,2	15,4	119
	176	Рис припущенный	180	10,8	2,9	49	264
	296	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	61
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			800	21	15	119	677
Итого стоимость рациона			138,52 руб.				

Итого стоимость рациона 138,52 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

