




И.о. директора МОБУ: Татьяна М. Б. Н.Н. Чернышова
 И.о. заместителя директора: М.Е. Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "13" Мая 2022 год.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прим. пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/						
Завтрак		Бесквашное горячее питание						
	54,00	Рыба, тушеная с овощами (фасо микс)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512	Картофельное пюре	150	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,7	39	
	273	Булочка домашняя	60	4,38	7,02	33,2	215	
	1	Яблоко	120	0,5	0,5	12,3	59	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за завтрак			630	19	22	96	662	75,00

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина

Возрастная категория: с 12 до 18 лет

Прим. пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/						
Завтрак		Бесквашное горячее питание						
	54,00	Рыба, тушеная с овощами (фасо микс)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512	Картофельное пюре	180	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,7	39	
	273	Булочка домашняя	60	4,38	7,02	33,2	215	
	1	Яблоко	120	0,5	0,5	12,3	59	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за завтрак			710	23	22	129	805	84,60

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина

