



"Согласовано"
И.о. директора МОБУ Лицей № 6(2) Н.Н.Чернышева



Меню приготовления блюд
на "13" Мая 2022 года

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	54,00	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512	Картофельное пюре	180	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	273	Булочка домашняя	60	4,38	7,02	33,2	215	
	1	Яблоко	120	0,5	0,5	12,3	59	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за завтрак			710	23	22	129	805	84,00

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина

