



Меню пригласения блюда
на "13" Апрель 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Среда						
Завтрак								
	302,0	каша молочная овсяная с маслом	185	6,50	8,0	30,70	221,00	
	1,00	сыр горгондоль	10	2,63	2,66		35,0	
	692	кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,90	94,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный взвешиванием белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			425	14,43	13,82	65,4	435,8	
Обед								
	5	Салат отварная (картофель)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	53,00	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,36	3,73	6,12	72,80	
	54,00	Рыба, тушенная с овощами (фитоминерал)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512	Картофельное пюре	150	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	273	Булочка домашняя	60	4,4	7,62	33,2	215	
	1	Яблоко	120	0,3	0,5	12,25	58,75	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный взвешиванием белком для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			930	25	26	142	986	136,9

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

