

"Сосискино"

Директор МОБУ Лицей № 6 *Иванов* И.Г.Иванова

Меню приготовления блюд
на "13" Апрель 2022 года



Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Примечания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	54,00	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512	Картофельное пюре	130	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,7	39	
	273	Булочка домашняя	60	4,38	7,02	33,2	215	
	1	Яблоко	120	0,5	0,5	12,3	59	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за завтрак			630	19	22	96	662	75,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Примечания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	54,00	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512	Картофельное пюре	140	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,7	39	
	273	Булочка домашняя	60	4,38	7,02	33,2	215	
	1	Яблоко	120	0,5	0,5	12,3	59	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за завтрак			710	23	22	129	805	84,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

