

"Согласовано"
 И.о. директора МБОУ "Школа № 1"  В.Н.Чернищина
 М.П. 

Утверждено:
 Председатель Совета Директоров "МБОУ Школа № 1"  П.Г.Файзуллина
 М.П. 

Меню приготовления блюд
 на "12" Мая 2022 г.г.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Первая/день		Первая/						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	4,16	13,92	118,40	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,6	146	
	693,00	Какао с молоком	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный (взрословыми белком) для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			430	9	13	59	385	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	138,00	Суп картофельный с крутой	200	2,13	2,00	15,47	90,00	
	98	Бетонный мясной с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,67	182,53	
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,82	4,31	37,08	210,5	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный (взрословыми белком) для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,4	33,0	143	
Итого за Обед			750	20	17	89	575	136,9

Текст общественного питания:  В.Н.Жукова

