



"Служебное"

И.д. директора НИИ питания №1

В.Н. Чернышова



"Утверждено"

И.д. заместителя Главного санитарного врача НК "Молочные"

И.Г. Файрузян

Меню приготовления блюд
на "12" Мая 2022 года

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,82	4,31	37,08	210,5	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным бромом (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			500	20	17	89	575	75

Технолог общественного питания: В.Н. Жюнина



Возрастная категория: с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	200	5,82	4,31	37,08	210,5	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным бромом (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			550	20	17	89	575	54

Технолог общественного питания: В.Н. Жюнина

