

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №4 *И.А. Исмаилов* И.А. Исмаилов



Меню приготовления блюд
на "12" Апреля 2022 год.



"Утверждено"
Пректорство Совета Директоров
МОБУ Лицей №4 *И.А. Исмаилов* И.А. Исмаилов

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первый/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	98	Батончик мясной с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,82	4,31	37,08	210,5	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водоразведенным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			500	20	17	89	575	75

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина* В.Н. Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первый/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	98	Батончик мясной с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	200	5,82	4,31	37,08	210,5	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водоразведенным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			550	20	17	89	575	84

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина* В.Н. Жонина

