

"Согласовано"  
 Директор МБОУ ДШ № 6(2) *И.Г.Исанова*



Меню приготовления блюд  
 на "12" Апреля 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя/день</b>		<b>Первая/ Вторник</b>						
<b>Завтрак</b>								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,40	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,6	146	
	693,00	Какао с молоком	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>430</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>59</b>	<b>385</b>	
<b>Обед</b>								
	2	Огурцы свежие ( порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	138,00	Суп картофельный с крупой	250	2,13	2,00	15,47	90,00	
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	11,9	8,87	182,53	
		Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,95	5,14	44,26	251,2	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
<b>Итого за Обед</b>			<b>830</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>112</b>	<b>708</b>	

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

